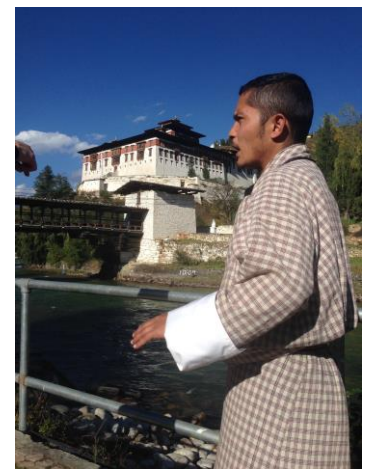
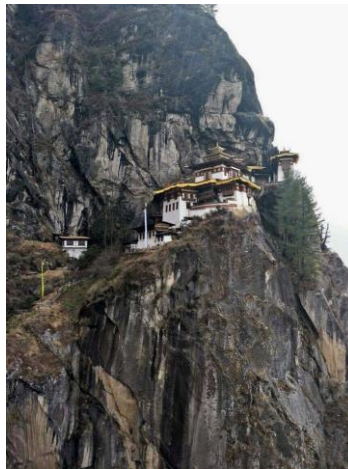




## "Åskdrakens- & lyckans land" Bhutan Landvägen från Indien; Bagdogra - Thimphu – bergsvandring - Paro



### En resa med stop i New Delhi – byskola i nordöstra Indien – landvägen in i Bhutan

Från staden Jaigaon i indiska västbengalen gör du resan landvägen in i Bhutan men besöker först Swed-Asia Travels fadderskola innan du lämnar Indien. **BHUTAN** – ett kungadöme i Himalaya som väcker känslan av mystik hos sina besökare... Du möter en säregen kultur, bevarade traditioner, en unik arkitektur, ett storslaget landskap, och ett lugn. Bevarandet av landets natur har högsta prioritet och de flesta invånare följer den buddhistiska religionens påbud. Denna resa tar dig fram i Himalaya genom gömda dalar och utmed uråldriga karavanstigar på väg mot högre höjder...

Bhutan föreslår övriga världen att flytta fokus på ständig tillväxt och bruttonationalprodukt – till **bruttonationallycka**, som i Bhutan är allvar. Inget projekt genomförs utan att först försäkra sig om att det leder till *ökad bruttonationallycka för befolkningen*. Alla utvecklingsprojekt måste gå igenom en kvalitetssäkringsprocess som baseras på följande grundpelare;

1) Hållbar utveckling – 2) bevarandet och utvecklande av kulturella värden – 3) bevarandet av den biologiska mångfalden och naturen – 4) god styrning av landet.

#### Dag 01. Ankomst till New Delhi, Indien

Du landar på förmiddagen med flyg i *New Delhi* och utanför terminalen väntar vår lokala representant för transport till ditt hotell. Efter vila och lunch gör du en stadsrundtur med egen bil/chaufför och guide.

Övernattning på hotell i New Delhi

#### Dag 02. Delhi – Bagdogra - Jaigaon

Tidig transfer till inrikesflygplatsen och morgonflyg till *Bagdogra flygplats, Västbengalen* (ca 2,5tim). Framme i Bagdogra väntar en bil som tar dig till gränsstaden Jaigaon (ca 5-6 tim). En resa genom gröna Himalayas vackra landskap på krokiga vägar genom byar, skogar, utmed floder och teodlingar.

Indiska Jaigaon är gränstad för Indien och Bhutan och byter på Bhutans sida namn till Phuentsholing.

Övernattning hotell, Jaigaon

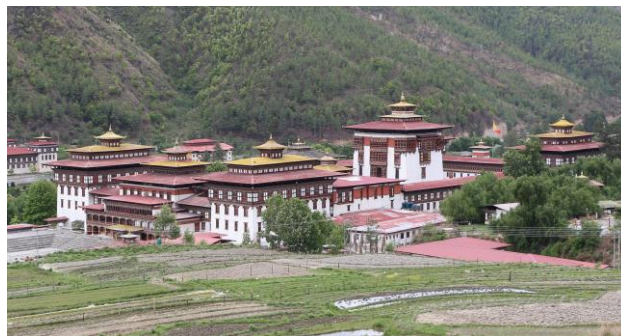
#### Dag 03. Jaigaon med skolbesök

Idag hämtas du upp av personal från Swed-Asia Travels fadderskola "*Kjell Borneland Academy*". Du får ett unikt besök på skolan som Swed-Asia Travels stödjer sedan 2007 och du äter även din lunch på skolan. Skolans elever välkomnar dig med dans & sång. Du är den enda västerlänningen i byn *Chota Mechia Busty* och får här en genuin upplevelse.

Övernattning hotell, Jaigaon

#### **Dag 04. Jaigaon, Indien – Phuentsholing, Bhutan - Thimphu (179km/ca 5 tim)**

På morgonen hämtas du på hotellet av din guide för resa landvägen in i Bhutan. Ditt pass dokumenteras på båda sidor av gränsen. Därefter passerar du kontrollzonen och på Bhutans sida öppnar sig en "magisk" atmosfär... en annorlunda arkitektur, en tystnad, och ett lugn.



Din spännande resa går nu till Bhutans huvudstad Thimphu och tar ca 5-6 timmar. Framme i Thimphu tar din guide dig till några kända landmärken som the National Memorial Chorten; en stupa byggd till minne av landets tredje kung Jigme Dorje Wangchuck även kallad "the father of modern Bhutan", till Buddha Dordema statyn och Tashishho Dzong.

Övernattning på hotell i Thimphu, Bhutan

#### **Dag 05. Thimphu – start av bergsvandring till Phajoding-Labatama**

Dagsetapp 12 km/ 6-7 timmar.

Du kan besöka ett naturreservat där det för Bhutan unika däggdjuret Takin finns. Strax ovanför reservatet startar därefter din vandring med guide, bärare och lastdjur. Hela sträckningen på din trekking är 54km och anses som "mellantuff". Leden kallas "the mini-druk path trek" från Thimphu till Paro genom vackra dalgångar och storslaget bergslandskap, förbi fiskrika sjöar, och genom rhododendronskogar (blommar i maj månad). Vid klart väder kommer du att ha vidunderliga vyer över Himalaya.

Efter ca tre timmar vandring uppåt når ni fram till Phajoding Monastery för paus och besök. Från platsen kan du vid klart väder sikta Bhutans högsta berg Mount Gangkar Puensum (7.561m). Efter ytterligare ca 4 timmar når ni er camp för natten. Vandringens första dag utmanar dig med en kraftig höjdstigning, och ett pass på 4010 m.ö.h. (Pumo La).

Övernattning i Tält Camp (3.500 m.ö.h)

#### **Dag 06. Vandringsdag: Labatama – Janey Tsho**

Dagsetapp 12 km / 5-6 timmar

Du och teamet vandrar idag genom pinjeskogar, sluttningar beklädda av Rhododendronbuskar. Ni passerar idag två sjöar; Simkota Tsho och Jana Tsho innan ni slår läger för natten vid sjön Jimgelang Tsho

Övernattning i Jimgelang Tso Camp (3.900 m.ö.h)



#### **Dag 07. Vandringsdag: Janey Tsho - Jimgelang Tsho – Jangchu Lakha**

Dagsetappen 11 km / ca 7 timmar

Dagens vandring inleds med en stigning... Vid klart väder får ni en fantastisk vy över hela Paro-dalen och även Mt Jomolhari (7314m). Bergssidorna ni vandrar utmed är beklädda med lågt växande buskar och kanske träffar ni på betande Yakhjorlar.

Övernattning i Jangchu lakha Camp (3.870 m.ö.h)

### **Dag 08. Avslutande vandring: Jangshu Lakha – Jiji Dzong - Paro**

Dagens etapp 17 km / ca 7 timmar

Den avslutande dagen är inte fysiskt ansträngande. Fram vid Jilli Dzong har du en fantastisk utsikt över staden Paro och hela Paro-dalen. Därifrån går det nedför, och efter ca 3-4 timmar når du Paro stad.

Efter lunch finns möjlighet till kultur-besök till: Paro Dzong, Dungtse Lhakhang och Kichu Lhakhang. (Kichu sägs vara uppfört av Tibets första buddistiska kung Songten Gampo år 659 och är ett av de äldsta klostren i Bhutan. Songtsen Gampo har en betydande roll för buddhismens spridning i hela Himalaya-regionen).

Övernattning på hotell i Paro, 2 nätter (2.200 m.ö.h)

### **Dag 09 Paro - Tiger Nest Hike**

Om du fortfarande har "ork i benen" vill vi erbjuda en "hike" till Bhutans kanske mest kända landmärke; *Taktsang Monastery (the Tigers Nest)*. Med bil kommer du till *Satsam Chorten* varifrån du vandrar ca 1,5 timma för att nå platsen för bästa vy och fotografering (här finns ett kafé). Väljer du att fortsätta... så kvarstår härifrån en dryg timma upp till klostret.

"*Tigernäset*" är dramatiskt uppfört på en tvär klippbrant 1 200 meter ovanför dalen och uppfört år 1684. Den ursprungliga grottan som klostret byggdes omkring skall ha använts som meditationsgrotta av mystikern *Padmasambhava (Guru Rimpoche)*. Klostret eldhärjades år 1998 men är nu återuppbyggt i sitt originalutförande.

Under eftermiddagen kan du på egen hand strosa omkring på Paros gator och besöka trevliga butiker som gatorna kastas av.

Övernattning på hotell i Paro

### **Dag 10. Flyg från Paro till Delhi, Indien**

Dagarna i Bhutan är nu över och efter frukost har du biltransport till flygplatsen för flyg till New Delhi, Indien. Flygningen är bland det vackrast man kan uppleva med Himalayamassivet och flertalet av världens högsta toppar synliga bl.a. toppen av Mt Everest.

När du landar i Delhi väntar bil som tar dig till inbokat hotell.

Eftermiddag för avkoppling, egen tid och förberedelse inför hemresa.

Övernattning på hotell, New Delhi

### **Dag 11. Delhi – Hemresa**

Tidig avresa till flygplatsen för incheckning och hemresa.

- slut på program -

*Detta är en av flera möjliga reseupplevelser vi kan hjälpa dig till ... Vi gör vårt bästa för att nå fram till precis den resa du önskar så tveka inte att kontakta oss.*

*Hälsningar*

*Team Swed-Asia Travels*