

## DARJEELING – SIKKIM – BHUTAN ÖSTRA HIMALAYAS JUVELELER OCH STORSLAGNA VYER



**Sikkim och Darjeeling i Indien, liksom det mytomspunna Bhutan är exotiska resmål belägna i östra Himalaya, alla med en spektakulär och vacker natur. Här möter du är en unik kultur och en befolkning som har väl bevarade traditioner och respekten för landets mäktiga natur präglar folket som lever utmed Himalayas sluttningar. Den här resan tar dig fram över bergspass och genom grönskande dalar, här möter du hinduismen och buddhismen med traditioner från mytologi och modern nutid.**

**Sikkim & Darjeeling** är en del av Indien men här finns inte Indiens underbara kaos, smuts eller heliga kor utan det råder ett lugn och naturen är obeskrivligt vacker. Darjeeling flankeras i öst mot konungariket Bhutan och i väst mot bergslandet Nepal. I Darjeeling odlas det svarta teet som kallas teernas Champagne.

**Bhutan** – det lilla kungariket som väcker känslor av mystik och förundran. Bevarandet av kulturen och landets orörda natur har högsta prioritet och de flesta invånare följer strikt den buddhistiska religionens påbud. Bhutan är "lyckans land" där bruttonationallycka mäts istället för bruttonationalprodukt.

### **Välkommen till Sikkim/Darjeeling (Indien) & Bhutan med Swed-Asia Travels**

#### **DAG 01. DELHI – BAGDOGRA - DARJEELING**

På Delhi flygplats byter ni till inrikesflyg med slutdestination Bagdogra (Västbengalen) och flygtiden är cirka 2 timmar. Swed-Asia Travels lokala representant möter er på Bagdogra flygplats därifrån det är 93 km till *Darjeeling* (ca 3 timmar bilresa). biltransporten går genom vackert landskap där ni kan göra flera stopp utmed vägen. Incheckning och vila på hotellet i Darjeeling.

#### **Övernattning Arcadia Heritage Resort, Darjeeling**

#### **DAG 02. DARJEELING 2134 m höjd**

Här odlas 25% av allt te som produceras i Indien och de stora teodlingarna på de höga bergssluttningarna ger dig fantastiska vyer. Idag vaknar ni tidigt och blir upphämtade (före frukost) för att från "Tiger Hill" uppleva soluppgången över *Mt Kanchenjunga* (världens tredje högsta berg). Därefter tillbaka till hotellet för frukost – Förmiddagens sightseeing till *Himalayan Mounteering Institute* och *Darjeeling Himalayan Railway* samt *Dali Monastery Japanese Temple*. Efter lunch besöker ni "*Chowrasta*" den viktorianska centrala delen av Darjeeling där det finns ett stort utbud av olika tesorter och andra sevärdheter.

#### **Övernattning Arcadia Heritage Resort, Darjeeling**



**DAG 03. DARJEELING – GANGTOK (SIKKIM)** 1,650 m.ö.h, (ca 4 tim)

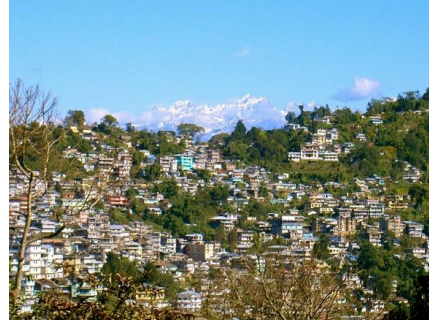
Darjeeling – Gangtok med bil. I Sikkim är du ständigt omgiven av Himalayas mäktiga natur. Under 332 år var Sikkim ett oberoende kungadöme men sedan 1975 är Sikkim i förbund med Indien och räknas därmed som en av Indiens 28 delstater inklämt mellan Nepal och Bhutan. Den magiskt vackra naturen tillhör de mer orörda och mest skyddade regioner i Indien där landhöjden över havet varierar från 244 meter till 8 586 meter (berget *Kanchenjunga*). I Gangtok charmas besökaren av den fascinerande arkitekturen med pagodliknande trähus ofta målade i turkos färg. Här finns färgsprakande basarer där lokala tibetaner, mongoler, nepaleser och bhutaneser bjuder ut sina varor till försäljning. Efter lunch gör ni en rundtur i centrala Gangtok och besöker *Mahathma Gandhi Mall*.

**Övernattning Gangtok Prime Hotel & Spa**

**DAG 04. GANGTOK SIGHTSEEING**

Idag besöker ni bland annat utsiktspunkten Tashi, klostret Rumtek, Namgyal Institute of Tibetology, Gangtok Ropeway, Black Cat Military Museum.

**Övernattning Gangtok Prime Hotel & Spa**



Bilder Sikkim

Staden Kalimpong

**DAG 05. GANGTOK – KALIMPONG** 1,250 m.ö.h

Ni lämnar nu Sikkim bakom er för ca 3,5 timmes bilresa till bergsstadens Kalimpong (delstaten Västbengalen). Kalimpong klättrar utmed Himalayas gröna sluttning och grundades av britterna under kolonialtiden som en "Hill station" att vistas i under den heta indiska sommaren på låglandet.

Incheckning på hotell med en vidunderlig utsikt över det fantastiska bergslandskapet. Efter lunch gör ni en kortare rundtur samt lite senare en kvällspromenad med guide.

**Övernattning Summit Lillium Hotel & Spa**

**DAG 06. KALIMPONG – JAIGAON** 200 m.ö.h

Idag lämnar det indiska bergslandskapet och resan går nedåt cirka 4 till staden Jaigaon. Som alltid har ni under bilresorna möjlighet till flera stopp för bensträckare, fotografering, tedrickande och toalettbesök.

I staden Jaigaon möter ni hektiskt trafik och ständigt tutande bilar. Jaigaon är tydlig gräns till Bhutan och en av de få platser att landvägen ta sig in i det tidigare "stängda" kungariket. I närheten av Bhutans gräns mot Indien ligger Swed-Asia Travels fadderskola (Kjell Borneland Academy)

Jaigaon är så gott om helt utan västerländsk turism och hotellen håller inte samma standard som på övriga platser ni besökt. Huvudgatan kantas dock av mängder av spännande små butiker där priserna är mycket låga. Att dricka te ute på gatan utanför hotellet tillsammans med lokalbefolkningen kan ge intressanta möten. Hotellet där ni bor på ligger bara ett stenkast från gränsportalen till Bhutan.

**Övernattning Hotel Satyam, Jaigaon**

**DAG 07. JAIGAON SKOLBESÖK**

Idag blir ni upphämtade av personal från skolan "*Kjell Borneland Academy*" ni besöker på skolan som Swed-Asia Travels stödjer sedan 2007. Skolans elever och lärare välkomnar med dans & sång. Ni är de enda västerlänningar i byn *Chota Mechia Busty* där skolan ligger och här får ni garanterat en genuin upplevelse. **Övernattning Hotell Satyam, Jaigaon**



## **DAG 08 JAIGAON/PHUNTSHOLING, BHUTAN – THIMPHU** (bilresa ca 5 tim)

Staden ni befinner er i delar mellan två länder (Indien/Bhutan) med en tydlig landsgräns och vid gränsportalen byter staden namn. På indiska sidan heter staden *Jaigaon* och på den bhutanesiska sidan heter "samma" stad *Phuentsholing*.

På morgonen hämtas ni på hotellet av er guide. Era pass kontrolleras på båda sidor av gränsen och på Bhutans sida lämnar ni fingeravtryck och ansikts-scannas. Ert arrangemang granskas och visum kontrolleras. Därefter passerar ni genom kontrollzonen och plötsligt är ni på Bhutans sida där en annan värld öppnar sig. En annorlunda kultur, arkitektur och ett lugnare tempo.

Er upplevelserika resa går nu vidare genom det vackra landskapet till staden *Thimphu*. Väl framme checkar ni in på hotell och därefter ger ni er ut på en kortare rundtur. Innan solnedgången besöker ni statyn *Buddha Dorderma* som ligger högt belägen med en vacker vy över omgivningen.

### **Övernattning på Hotell i Thimphu**



## **DAG 09. THIMPHU**

Full dag med sightseeing i Bhutans huvudstad Thimphu; Ni besöker bl.a. *National Memorial Chorten*; en stupa byggd 1974 till minne av landets tredje kung även kallad "the father of modern Bhutan", samt fortsätter till *Changangkha Lhakhang, Nunnery & Textile Museum* under förmiddagen. Efter lunch besöker ni *Changsha painting school* med det bästa av landets unika och välbevarade konst- och religionshistoria, klostret *Tashichho dzong* idag både regeringsbyggnad, sommarbostad för landets högste abbot, liksom säte för den kungliga tronen. Ni besöker även stadens fascinerande textilmuseum, liksom "National Folk Heritage Museum"

### **Övernattning på Hotell i Thimphu**

## **DAG 10. THIMPHU – PUNAKHA, via Docchula pass (75km / 2-3 tim körtid)**

Resan går idag vidare österut på slingrande väg utmed terrassodlingar, utmed floder, upp över höjder och fram genom dalgångar till *Punakha*, som tidigare var Bhutans huvudstad (fram till 1955). Ni stannar vid det 3,050 meter höga *Dochu La-passet* för fotografering och där ni märker att luften verkligen är tunn. Vid klart väder ges här en fantastisk utsikt över Himalaya med åtta snöklädda toppar på mellan 6500 – 7500 meters höjd (med Bhutans högsta berg *Gangar Punsum* på 7 561 m). - Vår rekommendation är att lämna Thimphu tidigt (före frukost) för att här få en magnifik vy med i soluppgång över de höga vitklädda bergen. Ni gör här en paus och äter hotellets medskickade frukost.



Framme i Punakha besöker ni landets viktigaste fort tillika det tidigare regerings-fästet i Bhutan. Det vackra fortet eldhärjades och skadats svårt i en jordbävning 1897 dessutom har det översvämmats av flodmassor från smältande glaciärer. Idag är Punakha Dzong restaurerat enligt ursprunget från 1600-talet. (här måste alla besökare vara respektabelt klädda med helt täckta armar och ben. Obs långbyxor eller kjol ända ner till fötterna, ej "trekvarts", samt strumpor).

Finns tid och önskemål så finns ytterligare *Khamsum Chorten* och *Chimi Lhakhang* att besöka (båda besöken kräver promenader)

### **Övernattning hotell i Punakha**

### **DAG 11. PUNAKHA – PARO (125km / 4-5 tim)**

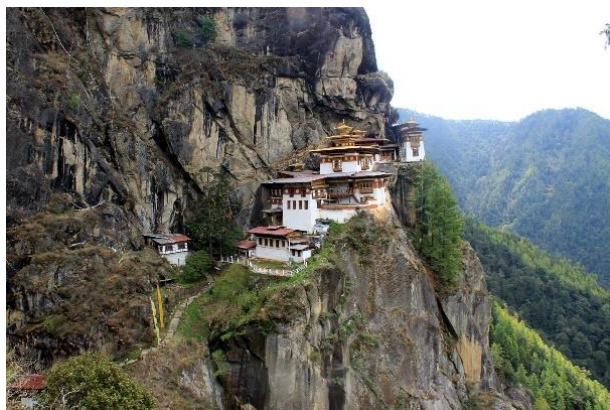
Efter frukost går resan till Paro (åter via Docchula pass).

Efter lunch i Paro fortsätter ni till *Ta Dzong* uppfört år 1656 som ett runt utsiktstorn, och som sedan 1967 är landets nationalmuseum. Därefter promenad till klostret *Paro Rimpung Dzong* uppfört 1646 som försvar mot en eventuell invasion från Tibet. Klostret överblickar majestätiskt hela dalgången och erbjuder en vacker vy över Paro-dalen. Även landets äldsta bevarade kloster *Kichu Temple* finns att besöka.

#### **Övernattning hotell i Paro**

### **DAG 12. PARO med ”hike till tigernästet”**

Tidigt på morgonen tar guiden er med bil till platsen/starten för en halvdags-vandring (upp/ner) till Bhutans kanske mest kända landmärke; *Taktsang Monastery (the Tigers Nest)*. Det går hela tiden brant uppför... och ni vandrar först ca 1,5 timma till platsen där ni stannar för (medhavd)frukost och en första ”andhämtning”. Detta är en plats med en mycket vacker vy mot klostret ”hängandes” på klippväggen. (till denna plats kan man rida ponny, men inte längre)



”Tigernästet” är dramatiskt beläget på en tvär klippbrant på 2,950 m höjd ursprungligen uppfört år 1684. (framme vid klostret får ingen fotografering ske). Den grotta som klostret byggdes kring skall enligt legenden ha använts som meditationsgrotta av mystikern Padmasambhava (Guru Rimpoche), en buddhistisk lärare som anses vara grundare av nyingma-grenen inom den tibetanska buddhismen. I Bhutan är Guru Rimpoche en central figur inom buddhismen. Nu återstår vandringen tillbaka till startpunkten där er bil och chaufför väntar. Eftermiddagen för egen vila / promenader i staden.

#### **ÖVERNATTNING HOTELL I PARO**

### **DAG 13. FLYG: PARO (Bhutan) – NEW DELHI (Indien)**

Dagarna i Bhutan är över och efter frukost har ni transport till flygplatsen för flyg New Delhi, Indien. Strax efter start får ni ”en sista” spektakulär upplevelse av att flyga över Himalayamassivet med vy över Mount Everest ( 8,848m) och flertalet av världens högsta toppar.

När ni landar på flygplatsen i Delhi kommer ni med ett internationellt flyg och går igenom samma visum/immigration-rutiner som vid er första ankomst till Delhi från Sverige. (Ni måste ha s.k. ”multiple visa” för Indien).

Utanför flygplatsen väntar bil och chaufför för transport till bokad hotell.

Resten av dagen för egen avkoppling.

#### **ÖVERNATTNING HOTEL SHANTI PALACE, DELHI ( hotell nära flygplatsen )**

### **DAG 14. DELHI – HEMRESA**

Tidig transfer till flygplatsen och hemresa.